Le Village Sportif « Septembre Bouge » s'installe sur l'Esplanade de l'Europe, le Samedi 12 Septembre, toute la journée !

Place à la convivialité, à l'échange et au partage autour du sport santé !

Le Village Sportif « Septembre Bouge » vous propose un programme d'animations gratuites pour petits et grands, sportif confirmé, amateur ou simplement curieux.

Divers ateliers sportifs pour découvrir et s'initier, mais aussi des démonstrations et des conférences sur le sport santé.

Une seule règle : participer, s'amuser et profiter !

Alors, prêts à bouger ? Rendez-vous au Village Sportif Septembre Bouge !

PROGRAMME DE LA JOURNEE

10h : Ouverture officielle du village Sportif « Septembre Bouge »

10h - 18h –Village Sportif « Septembre Bouge » avec ateliers, démonstrations et conférences tout au long de la journée

INITIATIONS EN CONTINU

	Activités	*Intervenants*
De 10h à 18h	**Multi activités**	Decathlon
	Basket ball	CD Basket ball Aveyron - Lozère
	Pétanque	CD Pétanque et Pétanque Marvejolaise
	Krav maga	Krav maga global nord Lozère
	Football en marchant	District foot Lozère
	Parasports	CD Sport adapté Lozère Ligue Occitanie handisport CD handisport Lozère
	Vélo (matin)	CD USEP Targuet bike aventure
	Judo	Ligue Occitanie de judo CD Judo Judo club Marvejolais
	Baptêmes poney (après-midi)	Poney club de la Crouzette
	Gymnastique (Matin)	Gymnastique sportive Marvejolaise
	Badminton	Ligue Occitanie de Badminton CD Lozère Club BCBG Marvejols
	Golf (de 15h à 16h30)	Mathilde Mirmand
	Echecs	Echiquier club Mendois CD Echecs Lozère
	Danse (après midi)	Tempo Danse
	Athlétisme (de 10h à 13h)	Marvejols athlétisme Gévaudan
	Multi activités	CD sport en milieu rural CD UFOLEP
	Tennis de table (Après-midi)	Marvejols tennis de table
	Tennis	Tennis club Marvejolais
	Pétanque	Pétanque Marvejolaise + CD Pétanque
	Rugby (Après-midi)	Rugby Club Marvejols
	Activités physiques adaptées	Laurie Bouchard Valérie Taupin
	Evaluation de la condition physique	CAP'OSS MSS de l'A2LFS MSS du CDOS MSS du CDSMR MSS handicap
	Diététicienne	CPTS Ouest
	Sensibilisation aux gestes qui sauvent	Croix Rouge
	Vélo smoothie	CD Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif

PROGRAMME DES DEMONSTRATIONS / INITIATIONS PONCTUELLES

	Activité	*Intervenant*
10:30	**Warm Up**	Les Maisons Sport Santé de Lozère
11:00	**Yoga** **Randonnée en ville**	CODEP EPGV 48 Sport Vitalité CD randonnée pédestre
11:30	**Self Défense**	Krav Maga Global Nord Lozere
12:00	**Athléfit**	Marvejols Athlétisme Gévaudan
12:30	**Echecs**	Echiquier Club Mendois
13:00	**Multiactivités**	Decathlon
13:30	**Air Badminton + Parabadminton**	Badminton Club de la Bête du Gévaudan + Comité Départemental Badminton + Ligue Occitanie Badminton
14:00	**Tennis**	Tennis Club Marvejolais
14:30	**Pétanque - Tir**	Pétanque Marvejolaise + CD Pétanque
15:00	**Golf** **Marche Nordique (1h)**	Golf de la Canourgue - Mathilde Mirmand Marche nordique du Gévaudan
15:30	**Sport et vieillissement** **Danse**	Laurie Bouchard – Enseignante Activité Physique Adaptée Tempo Danse
16:00	**Judo**	Ligue Occitanie de judo CD Judo Judo club Marvejolais
16:30	**Foot en marchant**	District Foot Lozere
17:00		
17:30	**Atelier douceur**	Les Maisons Sport Santé de Lozère

PROGRAMME DES CONFERENCES

	Thème	*Intervenant*
11:15	**Conférence sur les Maisons Sport Santé**	Médecin DRAJES - CAP'OSS – Maisons Sport Santé du Département
13:30	**Conférence sur l'Urologie**	Grégoire POINAS
14:15	**Conférence sur le Parasport**	Comité Paralympique et Sportif Français Comité Départemental Handisport Comité Départemental Sport Adapté
15:00	**Conférence sur le Sport et le Vieillissement**	Marie Christine DAVANNE GUITTARD - Médecin retraitée – Elu du CDOS Laurie BOUCHARD – Enseignante Activités Physiques Adaptées
16:30	**Témoignage d'un sportif de haut niveau**	

STANDS DU VILLAGE « Septembre Bouge »

	Zone partage	***Zone bouge***
De 10h à 18h	Ministère des sports de la jeunesse et de la vie associative	Décathlon
	CROS Occitanie et CDOS Lozère	Poney club de la Crouzette
	Mairie de Marvejols	CODEP EPGV 48 Sport vitalité
	Office de tourisme de Marvejols CD Randonnée Pédestre	Marvejols Athlétisme Gévaudan (Matin) CDSMR (Après midi)
	CD des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif	Marvejols tennis de table (matin) Rugby club Marvejolais (matin) CD UFOLEP (Après midi)
	Croix Rouge	
	CPTS Ouest Diététicienne	
	CAP'OSS MSS de l'A2LFS MSS du CDOS MSS du CDSMR MSS Handicap	

* Plannings établi sous réserve d'éventuelles modifications par les intervenants