



Le Village Sportif « Septembre Bouge » s'installe sur l'Esplanade de l'Europe, le Samedi 12 Septembre, toute la journée !

Place à la convivialité, à l'échange et au partage autour du sport santé !

Le Village Sportif « Septembre Bouge » vous propose un programme d'animations gratuites pour petits et grands, sportif confirmé, amateur ou simplement curieux.

Divers ateliers sportifs pour découvrir et s'initier, mais aussi des démonstrations et des conférences sur le sport santé.

Une seule règle : participer, s'amuser et profiter !

Alors, prêts à bouger ? Rendez-vous au Village Sportif Septembre Bouge !

PROGRAMME DE LA JOURNEE

09h30 : Déambulation en ville

10h : Ouverture officielle du village Sportif « Septembre Bouge »

10h - 18h –Village Sportif « Septembre Bouge » avec ateliers, démonstrations et conférences tout au long de la journée



INITIATIONS EN CONTINU

	<i>Activités</i>	<i>Intervenants</i>
De 10h à 18h	Multi activités	Decathlon
	Basket ball	CD Basket ball Aveyron - Lozère
	Pétanque	CD Pétanque et Pétanque Marvejolaise
	Krav maga	Krav maga global nord Lozère
	Football en marchant	District foot Lozère
	Parasports	CD Sport adapté Lozère Ligue Occitanie handisport CD handisport Lozère
	Vélo (matin)	CD USEP Targuet bike aventure
	Judo	Ligue Occitanie de judo CD Judo Judo club Marvejolais
	Baptêmes poney (après-midi)	Poney club de la Crouzette
	Gymnastique (Matin)	Gymnastique sportive Marvejolaise
	Badminton	Ligue Occitanie de Badminton CD Lozère Club BCBG Marvejols
	Golf (de 15h à 16h30)	Mathilde Mirmand
	Echecs	Echiquier club Mendois CD Echecs Lozère
	Danse (après midi)	Tempo Danse
	Athlétisme (de 10h à 13h)	Marvejols athlétisme Gévaudan
	Multi activités	CD sport en milieu rural CD UFOLEP
	Tennis de table (Après-midi)	Marvejols tennis de table
	Tennis	Tennis club Marvejolais
	Pétanque	Pétanque Marvejolaise + CD Pétanque
	Rugby (Après-midi)	Rugby Club Marvejols
	Activités physiques adaptées	Laurie Bouchard Valérie Taupin
	Evaluation de la condition physique	CAP'OSS MSS de l'A2LFS MSS du CDOS MSS du CDSMR MSS handicap
	Diététicienne	CPTS Ouest
	Sensibilisation aux gestes qui sauvent	Croix Rouge
	Vélo smoothie	CD Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif
	Football en marchant	District foot Lozère

PROGRAMME DES DEMONSTRATIONS / INITIATIONS PONCTUELLES

	<i>Activité</i>	<i>Intervenant</i>
10:30	Warm Up	Les Maisons Sport Santé de Lozère
11:00	Yoga Randonnée en ville	CODEP EPGV 48 Sport Vitalité CD randonnée pédestre
11:30	Self Défense	Krav Maga Global Nord Lozere
12:00	Athléfit	Marvejols Athlétisme Gévaudan
12:30	Echecs	Echiquier Club Mendois
13:00	Multiactivités	Decathlon
13:30	Air Badminton + Parabadminton	Badminton Club de la Bête du Gévaudan + Comité Départemental Badminton + Ligue Occitanie Badminton
14:00	Tennis	Tennis Club Marvejolais
14:30	Pétanque - Tir	Pétanque Marvejolaise + CD Pétanque
15:00	Golf Marche Nordique (1h)	Golf de la Canourgue - Mathilde Mirmand Marche nordique du Gévaudan
15:30	Sport et vieillissement Danse	Laurie Bouchard – Enseignante Activité Physique Adaptée Tempo Danse
16:00	Judo	Ligue Occitanie de judo CD Judo Judo club Marvejolais
16:30	Foot en marchant	District Foot Lozere
17:00		
17:30	Atelier douceur	Les Maisons Sport Santé de Lozère

PROGRAMME DES CONFERENCES

	<i>Thème</i>	<i>Intervenant</i>
11:15	Conférence sur les Maisons Sport Santé	Médecin DRAJES - CAP'OSS – Maisons Sport Santé du Département
13:30	Conférence sur l'Urologie	Grégoire POINAS
14:15	Conférence sur le Parasport	Comité Paralympique et Sportif Français Comité Départemental Handisport Comité Départemental Sport Adapté
15:00	Conférence sur le Sport et le Vieillessement	Marie Christine DAVANNE GUITTARD - Médecin retraitée – Elu du CDOS Laurie BOUCHARD – Enseignante Activités Physiques Adaptées
16:30	Témoignage d'un sportif de haut niveau	



STANDS DU VILLAGE « Septembre Bouge »

	<i>Zone partage</i>	<i>Zone bouge</i>
De 10h à 18h	Ministère des sports de la jeunesse et de la vie associative	Décathlon
	CROS Occitanie et CDOS Lozère	Poney club de la Crouzette
	Mairie de Marvejols	CODEP EPGV 48 Sport vitalité
	Office de tourisme de Marvejols CD Randonnée Pédestre	Marvejols Athlétisme Gévaudan (Matin) CDSMR (Après midi)
	CD des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif	Marvejols tennis de table (matin) Rugby club Marvejolais (matin) CD UFOLEP (Après midi)
	Croix Rouge	
	CPTS Ouest Diététicienne	
	CAP'OSS MSS de l'A2LFS MSS du CDOS MSS du CDSMR MSS Handicap	

* Plannings établi sous réserve d'éventuelles modifications par les intervenants

